



## NAHTOD-ERFAHRUNG

Es gibt nicht wenige Menschen, die dem Tode nahe waren und dabei ihren physischen Körper verlassen haben. Jene, die eine positive Erfahrung erlebt haben, berichten übereinstimmend von folgenden Aspekten.

### 1

Ihr Geist verlässt den Körper, und sie finden sich in einem unstofflichen Körper wieder, der wieder völlig intakt ist. Eine Frau, die blind geboren wurde und selbst in ihren Träumen niemals gesehen hatte, konnte in ihrer Nahtod-Erfahrung auf einmal sehen. Sie erleben einen schwerelosen Zustand und sind völlig schmerzfrei. Einerseits können sie ihren physischen Körper und was um ihn herum geschieht wahrnehmen. Andererseits spüren sie eine andere Wirklichkeit, in die sie hineingezogen werden oder auf die sie zutreiben - manchmal durch eine dunkle Leere oder einen Tunnel. Selbst wenn sie sich dabei gelegentlich einsam fühlen, fühlen sie sich doch ganz aufgehoben in einer heiteren und friedlichen Stimmung. Alles ist ausgesprochen still. Sie haben ein Gefühl zu schweben, und sie sind sich nur ihres Geistes bewusst.

### 2

Irgendwann spüren sie eine unsichtbare Präsenz, die sie veranlasst ihre Existenz rückblickend zu betrachten. Sie sehen ihr ganzes Leben in allen Einzelheiten und in großer Klarheit und Lebendigkeit vorüberziehen. Jeder Gedanke, jedes Wort und jede Handlung sowie deren Auswirkungen erscheinen noch einmal vor ihnen. Ihnen wird auf einmal klar, dass sie selbst für die aller kleinsten Dinge, die sie mit Körper, Rede und Geist getan haben, verantwortlich sind und zur Rechenschaft gezogen werden.

## 3

Sie erleben ein klares Licht, das von deutlich anderer Qualität ist als das Tageslicht. Es ist leuchtender und weicher, durchflutet den Geist völlig und strahlt geistige Qualitäten aus - hauptsächlich Mitgefühl und Weisheit. Zwischen diesem Licht und dem Geist gibt es keinen Unterschied, der Geist selbst scheint der Träger dieses Lichtes zu sein. Sie empfinden grenzenlose Liebe, große Wärme und vollkommenes Angenommensein. Außerdem haben sie ein Gefühl allumfassenden Wissens. Sie verstehen den Sinn des Lebens und spüren eine unbeschreibliche Freude darüber. Doch wenn sie in ihren physischen Körper zurückkehren, vergessen sie, was sie dort gewusst haben. Sie können sich einfach nicht mehr daran erinnern.

Berichte von Menschen, die eine negative Nahtod-Erfahrung gemacht haben, sind weniger zahlreich. Das mag auch daran liegen, dass eine derartige Erfahrung weniger dazu einlädt, sie anderen mitzuteilen. Selbst gegenüber positiven Erfahrungen sind die Menschen oft verschlossen und nicht wenige behalten diese Dinge einfach für sich, weil sie in ihrem Umfeld nicht auf ein offenes Gehör und Verständnis treffen.

Es wird geschätzt, dass ein Zehntel der Nahtod-Erfahrungen negativ ist. Menschen mit so einem Erlebnis berichten, dass sie in eine dunkle, höllische Welt gerieten, wo sie von dämonischen, finsternen Gestalten bedroht und angegriffen wurden. Sie fanden sich an Orten wieder, wo Menschen voller Hass und Ärger ihren Süchten und schlechten Angewohnheiten frönten. Andere erlebten voller Angst, wie sie von einer dunklen, kalten und unendlichen Leere verschlungen wurden, aus der es für sie kein Entrinnen gab.