



Fange zuerst bei dir selber an und lass dich.
Wahrhaftig,
lässt du nicht zuerst dich selbst, so wirst du überall -
wohin auch immer du dich wenden magst -
Hindernisse und Unfrieden finden.

Der Mensch, der die ganze Welt lässt,
aber sich selbst behält, hat nichts gelassen.
Lässt der Mensch aber von sich selbst ab,
so hat er alles gelassen, selbst wenn er
Reichtum, Ansehen oder was immer behält.

Meister Eckehart