



Aufrichtige
Betrachtung

Wenn du aufrichtig einsiehst,

dass du nur eine relativ kurze Weile zu leben hast;
dass die Stunden, Tage, Monate und Jahre
sehr schnell vorübergehen;
dass all dein Tun dich unwiderruflich
dem Zeitpunkt näher bringt, wo du
die Angelegenheiten dieser Welt
wieder hinter dich lassen musst,
dann kannst du wirklich sehen,
wie viele Dinge einfach Zeitvergeudung sind.

Die meisten Menschen sind nicht aufrichtig daran
interessiert, darüber nachzudenken, dass es überhaupt
keine garantierte Zeitspanne gibt.
Sie halten die Dinge lieber für dauerhafter als sie es
wirklich sind und wollen ihre flüchtige Natur nicht
wahrhaben. Stattdessen verheißen sie sich ein langes
Leben und sprechen sich jede Menge Zeit zu, in der sie
ihre Träume verwirklichen können.

Wenn du dir
die Vergänglichkeit und deinen Tod vor Augen hältst,
kannst du sehr leicht entscheiden,
ob die Dinge die kostbare Zeit wert sind oder nicht.
Du wirst an Unterscheidungskraft gewinnen
und großes Interesse entwickeln,
heilsame Handlungen auszuführen,
die dich nicht nur in diesem Leben,
sondern über den Tod hinaus nähren und stützen.
Und du wirst nicht mehr bereit sein,
nur um eines kurzfristigen Vorteils willen,
blind und unmoralisch zu handeln.