Deine Wunschbilder

Jetzt, wo du diese große Herausforderung erlebst,
der du nicht ausweichen kannst,
verfügst du über mehr Kraft, dich selbst zu ergründen.

Bisher hast du wahrscheinlich deine Wunschbilder
zum Maßstab deines Lebens gemacht
und dadurch die lebendige Wahrheit blockiert.

Wenn du deinen eigenen Willen durchsetzen
und deine gegenwärtige Lage bekämpfen willst,
wirst du immer angespannter und trauriger.

Jetzt kannst du dich nicht mehr einfach verschließen,
deine Lage lässt keine Verschleierung zu.

Gehe auf dich selbst zu,
öffne dein Herz ganz für deine Krankheit,
erfahre sie ganz und akzeptiere sie ganz.

Schaue genau hin.
Wo genau ist die Krankheit?
Wie fühlt sie sich an, wenn ich auf sie zugehe
und meinen Widerstand aufgebe?
Was hat sie mir zu sagen?